

convenio de asociación o contrato : 7457/2021		Nombre de la unidad operativa: COMUNIDAD DE CIUDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA														TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: HIPOCALÓRICA - HIPOGLUCIDA - HIPOSÓDICA										AÑO: 2021																													
SEMANA 1														SEMANA 2														SEMANA 3														SEMANA 4													
PATRONÍDAS		1	2	3	4	5	6	7	PATRONÍDAS		8	9	10	11	12	13	14	PATRONÍDAS		15	16	17	18	19	20	21	PATRONÍDAS		22	23	24	25	26	27	28																				
TIEMPO DE COMIDA														TIEMPO DE COMIDA														TIEMPO DE COMIDA														TIEMPO DE COMIDA													
LACTEO		CAFE CON LECHE DESCREMADA	COLADA DE FUELLA DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA	TE EN LECHE DESCREMADA	CHOCOLATE EN LECHE DESCREMADA	COLADA DE FUELLA DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA	AGUA DE PANELA CON LECHE DESCREMADA		LACTEO		COLADA DE FUELLA DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA	COLADA DE FUELLA DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA	COLADA DE FUELLA DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA	TE EN LECHE DESCREMADA	AGUA DE PANELA CON LECHE DESCREMADA	CAFE CON LECHE DESCREMADA	CHOCOLATE EN LECHE DESCREMADA	LACTEO		COLADA DE FUELLA DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA	CHOCOLATE EN LECHE DESCREMADA	COLADA DE FUELLA DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA	TE EN LECHE DESCREMADA	COLADA DE FUELLA DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA	CAFE CON LECHE DESCREMADA		LACTEO		COLADA DE FUELLA DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA	LECHE DESCREMADA CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE DESCREMADA	COLADA DE FUELLA DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA	CAFE CON LECHE DESCREMADA	COLADA DE FUELLA DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA	AGUA DE PANELA CON LECHE DESCREMADA																				
PROTEINA		CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVELTOS	CALDO DE PAPA CON PICHADA	HUEVOS REVELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL	PROTEINA		CALDO DE PAPA CON PICHADA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREJADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	CHINGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	MORCILLA	PROTEINA		HUEVOS REVELTOS	CALDO DE PAPA CON PICHADA	EMPAREJADO DE QUESO Y JAMON CON PAN INTEGRAL	CHINGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVELTOS CON QUESO	TAMAL	PROTEINA		HUEVO COCCIDO	CALDO DE PAPA CON PICHADA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON PICHADA	CALDO DE PAPA CON PICHADA	HUEVO EN TORTILLA	CALDO DE PAPA CON PICHADA																				
CEREAL O TUBERCULO		PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	AREPA DE MAIZ ASADA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	CEREAL O TUBERCULO		MOGOLLA INTEGRAL	ARROZ BLANCO	AREPA DE MAIZ ASADA	TOSTADA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA DE MAIZ ASADA	CEREAL O TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA DE MAIZ ASADA	TOSTADA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE AZÚCAR	MOGOLLA INTEGRAL	CEREAL O TUBERCULO	MOGOLLA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	CEREAL O TUBERCULO	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	AREPA DE MAIZ ASADA	MOGOLLA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA DE MAIZ ASADA	TOSTADAS INTEGRALES																					
FRUTA		GRANADILLA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	PATILLA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRUTA		GRANADILLA	EN LA COLADA	PIÑA PICADA	PAPAYA PICADA	PIÑA PICADA	PATILLA PICADA	MANDARINA	FRUTA		FRESAS	PAPAYA	MANDARINA	BANANO	PIÑA PICADA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA		MANDARINA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS																				
TIEMPO DE COMIDA														TIEMPO DE COMIDA														TIEMPO DE COMIDA														TIEMPO DE COMIDA													
LACTEO		EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESAS CON AVEÑA EN HOJUELAS ENLIZADO CON ESTEVA						LACTEO		LECHE DESCREMADA	CUAJADA			EN LA ENSALADA	TE EN LECHE DESCREMADA		LACTEO		LECHE DESCREMADA	SORBETE DE ZANAHORIA CON AVEÑA EN LECHE DESCREMADA ENLIZADO CON ESTEVA	BATIDO DE GUANABANA CON AVEÑA EN LECHE DESCREMADA ENLIZADO CON ESTEVA	EN LA FRUTA	CAFE CON LECHE DESCREMADA CALIENTE			LACTEO		CHOCOLATE EN LECHE DESCREMADA	SORBETE DE MORA CON LECHE DESCREMADA CALIENTE	BATIDO DE BANANO CON LECHE DESCREMADA ENLIZADO CON ESTEVA	LECHE DESCREMADA CALIENTE CON ESTEVA	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DESCREMADA ENLIZADO CON ESTEVA																						
CEREAL		GALLETAS INTEGRAL		MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	PONQUESTO INTEGRAL		CEREAL		GALLETAS DE AVEÑA	MOGOLLA INTEGRAL			GALLETAS INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL		CEREAL		PONQUESTO INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL		GALLETAS DE AVEÑA	PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRAL			CEREAL		PONQUESTO INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	PANOCHE DE AVEÑA CON BANANO	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRAL																					
FRUTA		ENSALADA DE FRUTA CON QUESO COCCIDO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PIÑA PICADA		FRUTA		FRESAS PICADAS	PIELON DE MIELON			ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	FRUTA		MANGO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	GRANADILLA	GRANADILLA			FRUTA		MELON PICADO	EN EL BATIDO	EN EL BATIDO	FRESAS PICADAS	EN EL SORBETE	GRANADILLA																						
TIEMPO DE COMIDA														TIEMPO DE COMIDA														TIEMPO DE COMIDA														TIEMPO DE COMIDA													
PROTEINA		CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA CROLLA	FILET DE PESCADO EN SALSA CROLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTEC	CARNE DE CERDO GUISADA	PICHADA EN SALSA CROLLA	PROTEINA		CARNE DE CERDO A LA MARIANA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARNELLOS CHAMPONES	POLLO EN SALSA CHAMPONES	FILET DE PESCADO A LAS FINAS HERBAS	SORBERBARRIGA	CARNE DE RES Y PICHADA CROLLA	PROTEINA		CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CROLLA	GOLASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HERBAS	ALONDROSAS DE RES	FILET DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCCIDO	PROTEINA		CARNE DE RES A LAS FINAS HERBAS	PICHADA DESMECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA CHAMPONES	CARNE DE CERDO AL JALLO	CARNE DE CERDO GUISADO																						
CEREAL		ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL		ARROZ PAVITO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	CEREAL		ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMIZADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO																							
VERDURA O ENSALADA		POTECIA DE AUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS GUISADOS	ACELHAS GUISADAS	ENSALADA ROJA CON LÍMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA		TAMADA DE AGUACATE	RODAPES DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECIA DE AUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA PERNO CON COMBINO TOMATE Y VINAGRE	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CAJONERA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CAJONERA Y LECHEGUA	VERDURA O ENSALADA		ENSALADA CAMPESINA	EN EL GOLASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LÍMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA PERNO CON COMBINO TOMATE Y VINAGRE	GARCOMOLE	VERDURA O ENSALADA		POTECIA DE AUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	RODAPES DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AJOALCACE	VERDURAS SALTEADAS	TAMADA DE AGUACATE	ZANAHORIA PALLADA CON LÍMON Y CILANTRO																						
TUBERCULO O PLATANO		PAPA EN SALSA CROLLA	PAPA COCCIDA	PAPA CROLLA GUISADA	ARRACACHA COCCIDA	PLATANO MADURO COCCIDO	PAPA EN CHUPRE	PURE DE PAPA CROLLA	TUBERCULO O PLATANO		PAPA CROLLA COCCIDA	PLATANO MADURO COCCIDO	PAPA EN CHUPRE	PURE DE YUCA	PLATANO MADURO COCCIDO	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCCIDA	TUBERCULO O PLATANO		PAPA COCCIDA CON CASCARA	PAPA CROLLA AL VAPOR	PLATANO MADURO CON QUESO HORNEADO	PLATANO MADURO AL HORNO	PAPA CROLLA GUISADA	APAP AL VAPOR		TUBERCULO O PLATANO		PAPA CROLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PLATANO MADURO COCCIDO	PURE DE PAPA	PAPA AL VAPOR	YUCA AL VAPOR	PLATANO MADURO AL HORNO																				
SOPA O CREMA		CREMA DE ZANAHORIA	SOPIA DE GUINARDOS CON LÍMON DE RES	SOPIA DE CONCHITAS	SOPIA DE VERDURAS	SOPIA DE PAJARELLA	CREMA DE AUYAMA	SOPIA DE AVEÑA	SOPA O CREMA		SOPIA DE GUINARDOS	CAJUELA DE FRIJOLIS	CREMA DE ESPINACA	SOPIA DE VERDURAS	SOPIA DE CIBABO PERLADA	CREMA DE ZANAHORIA	CREMA DE AUYAMA	SOPA O CREMA		SOPIA DE VERDURAS	SOPIA DE CONCHITAS	SOPIA DE AVEÑA	SOPIA DE MENDICANAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CAJUELA DE LENTEJAS		SOPA O CREMA		SOPIA DE VERDURAS	SOPIA DE VERDURAS	CAJUELA DE VERDURAS VERDE FRESCA	CREMA DE AUYAMA	CREMA DE ESPINACA	SOPIA DE CONCHITAS	ASACO																				
BEBIDA DE FRUTA		LIMONADA CON ESTEVA	JUGO DE MANDARINA CON ESTEVA	JUGO DE PIÑA CON ESTEVA	JUGO DE GUANABANA CON ESTEVA	JUGO DE TOMATE DE ARROZ CON ESTEVA	JUGO DE MORA CON ESTEVA		BEBIDA DE FRUTA		JUGO DE MANGO CON ESTEVA	LIMONADA CON ESTEVA	JUGO DE GUAYABA CON ESTEVA	JUGO DE MARACUYA CON ESTEVA	JUGO DE LILLO CON ESTEVA	JUGO DE MORA CON ESTEVA	JUGO DE GUANABANA CON ESTEVA	BEBIDA DE FRUTA		NARANJADA CON ESTEVA	JUGO DE LIVA CON ESTEVA	JUGO DE LILLO CON ESTEVA	JUGO DE CURUBA CON ESTEVA	LIMONADA CON ESTEVA	JUGO DE PIÑA CON ESTEVA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA		JUGO DE MANDARINA CON ESTEVA	JUGO DE PIÑA CON ESTEVA	JUGO DE GUAYABA CON ESTEVA	JUGO DE MAMUCA CON ESTEVA	JUGO DE TOMATE DE ARROZ CON ESTEVA	JUGO DE MORA CON ESTEVA	LIMONADA CON ESTEVA																				
TIEMPO DE COMIDA														TIEMPO DE COMIDA														TIEMPO DE COMIDA														TIEMPO DE COMIDA													
LACTEO		COLADA DE FUELLA DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA	CHOCOLATE EN LECHE DESCREMADA	CAFE CON LECHE DESCREMADA	PELO DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA Y GUAYABA	COLADA DE AVEÑA CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVA	EN LA FRUTA		LACTEO		COLADA DE FUELLA DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA	EN LA ENSALADA			COLADA DE FUELLA DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVA	LECHE DESCREMADA CALIENTE	COLADA DE FUELLA DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVA	LACTEO		SORBETE DE CURUBA CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVA	QUESO CAMPESINO		COLADA DE FUELLA DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVA	SORBETE DE GUANABANA CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVA	SORBETE DE MANGO CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVA	COLADA DE FUELLA DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVA	LACTEO	COLADA DE FUELLA DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVA	COLADA DE FUELLA DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVA			SORBETE DE FUELLA DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVA	PLAN DIETETICO	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVA																					
CEREAL		PAN INTEGRAL	AREPA ASADA	GALLETAS INTEGRAL		PONQUESTO INTEGRAL	GALLETAS INTEGRAL	PAN INTEGRAL	CEREAL		MOGOLLA INTEGRAL		GALLETAS DE AVEÑA		PONQUESTO INTEGRAL	GALLETAS INTEGRAL	PAN INTEGRAL	CEREAL		MOGOLLA INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA INTEGRAL CON BANANO	PONQUESTO INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRAL	CEREAL	TOSTADA INTEGRAL	PAN INTEGRAL			ARROZ CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVA	MAIZ PIÑA	PONQUESTO INTEGRAL	GALLETAS INTEGRAL																				
FRUTA		EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	FRUTA		EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESITAS PICADAS	EN LA COLADA	MELON PICADO	EN LA COLADA	FRUTA		EN EL SORBETE	JUGO DE MANDARINA CON ESTEVA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA		EN LA COLADA	MANDARINA	FRESITAS PICADAS	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA																				
TIEMPO DE COMIDA														TIEMPO DE COMIDA														TIEMPO DE COMIDA														TIEMPO DE COMIDA													
PROTEINA		PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HERBAS	POLLO AL HORNO	LENGUA EN SALSA CROLLA	GOLASH DE CARNE DE CERDO	FILET DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA CHAMPONES	PROTEINA		FILET DE PESCADO EN SALSA CROLLA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES EN SALSA BBQ	POLLO A LA JARDINERA	TERNERA A LAS FINAS HERBAS	PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILET DE PESCADO EN SALSA CROLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADO	CARNE DE RES AL PIMENTON	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO AL HORNO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILET DE PESCADO EN SALSA BLANCA																							
CEREAL O TUBERCULO		ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAVITO	PURE DE PAPA	PLATANO MADURO COCCIDO	CEREAL O TUBERCULO		ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMIZADO	ARROZ AL PIMENTON	CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ PEREJIL	CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMIZADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA																							
VERDURA O ENSALADA		EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MISTA AJOALCACE Y PIMENTON	EN EL GOLASH	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA CARNE	VERDURA O ENSALADA		VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELHA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS REPOSTA CALABAZO ZANAHORIA AJO	VERDURA O ENSALADA		EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAMADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECIA DE AUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA		TORTA DE AUYAMA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	VERDURA CALIENTE																						
SOPA O CREMA		ASACO	SIN SOPA	SOPA DE AUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINARDOS	SIN SOPA	SOPA DE QUESO AL HORNO	SOPA O CREMA		SIN SOPA	SOP DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MADRICA	SIN SOPA	SOPA O CREMA		SOPA DE ZANAHORIA	SIN SOPA	SOPA CAMPESINA	SIN SOPA	SOPA DE PATACON	SIN SOPA	SOPA DE CILLOCO DE MAIZ	SOPA O CREMA		SIN SOPA	MAZAMORRA CHOLITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA	SIN SOPA	SOPA DE CILLOCO DE TRIGO	SIN SOPA																				
BEBIDA DE FRUTA		AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON GUAYABA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE DESCREMADA CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON LÍMON	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA		BEBIDA DE FRUTA		TE EN LECHE DESCREMADA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON LECHE CALIENTE	BEBIDA DE FRUTA		LECHE DESCREMADA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE DESCREMADA CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON LÍMON	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	LECHE DESCREMADA CALIENTE	BEBIDA DE FRUTA		LECHE DESCREMADA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON LECHE CALIENTE	LECHE DESCREMADA CALIENTE CON CANELA																					

OBJETIVO

Describir los cambios en los componentes y o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y/o energia .